

Program soustředění juniorů 2011 v Rožmitále

Napsal uživatel Administrator

Úterý, 28 Červen 2011 09:08 - Aktualizováno Pondělí, 06 Srpen 2012 07:56

Od 3.7. do 9.7. 2011 proběhne na sportovištích v Rožmitále pod Třemšínem soustředění juniorek a juniorů národní házené

3.7.2011 neděle

13:00 - 14: 00

17:00 - 19:30

20:00

příjezd instruktorů

příjezd frekventantů

oficiální zahájení

převzetí sportovišť

ubytování

Program soustředění juniorů 2011 v Rožmitále

Napsal uživatel Administrator

Úterý, 28 Červen 2011 09:08 - Aktualizováno Pondělí, 06 Srpen 2012 07:56

4.7.2011 pondělí

celý den

v průběhu dne

20:00 - 23:00

výcvik ,testy

focení /upřesnění/

seznamovací večer

sál s občerstvením, reprohudba

5.7.2011 úterý

celý den

výcvik instruovaná hra

obě hřiště, soc. zázemí

6.7.2011 středa

dopoledne

vytrvalostní běh cca 5 km

7.7.2011 čtvrtek

dopoledne

Program soustředění juniorů 2011 v Rožmitále

Napsal uživatel Administrator

Úterý, 28 Červen 2011 09:08 - Aktualizováno Pondělí, 06 Srpen 2012 07:56

odpoledne

18:00

výcvik

přátelská utkání

2družstva výjezd do Blovic

umělá tráva - junioři - muži Přeštic

8.7.2011 pátek

dopoledne

odpoledne

17:00

18:15

Program soustředění juniorů 2011 v Rožmitále

Napsal uživatel Administrator

Úterý, 28 Červen 2011 09:08 - Aktualizováno Pondělí, 06 Srpen 2012 07:56

20:30 - 24:00

výcvik

přátelská utkání

2družstva výjezd do Nezvěstic

ženy Rožmitál - juniorky

muži Rožmitál - junioři

sál občerstvení, hudba

asfalt

Program soustředění juniorů 2011 v Rožmitále

Napsal uživatel Administrator

Úterý, 28 Červen 2011 09:08 - Aktualizováno Pondělí, 06 Srpen 2012 07:56

zábava, Original Golf

9.7.2011 sobota

9:15

10:30

13:00 -14:00

ČECHY - MORAVA dívky

ČECHY - MORAVA hoši

ukončení akce, předání objektů

asfalt

hlavní hřiště, ozvučení